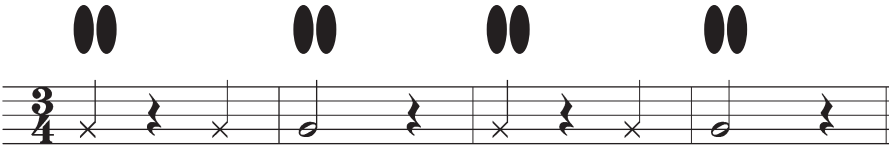


Part I. Mind and Body Warm-Up

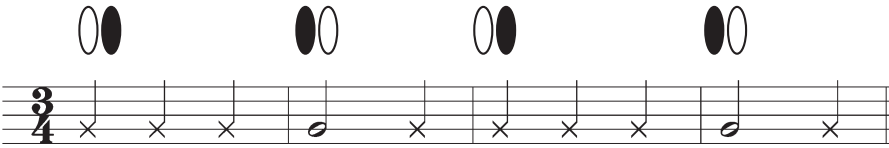
Who Can Sail?

①



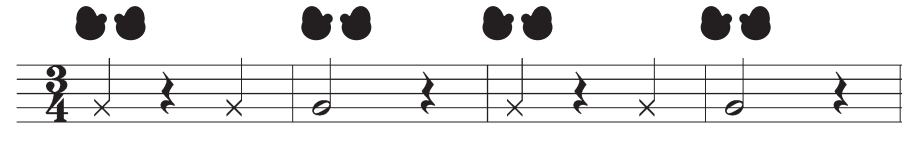
Tap both heels. Tap both heels.

②



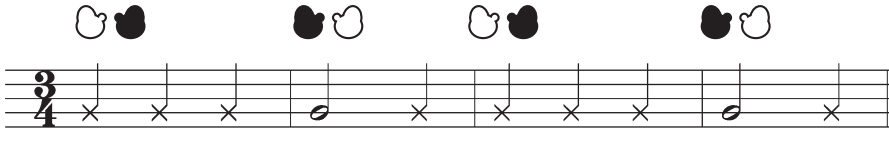
One then the oth - er. One then the oth - er.

③



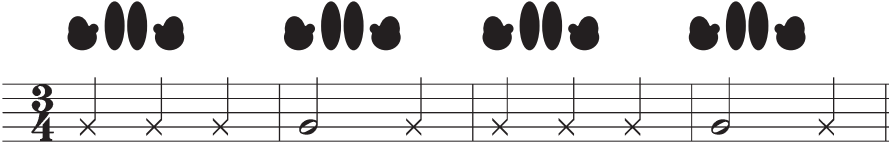
Patsch both han - (ds). Patsch both hand (ds).

④

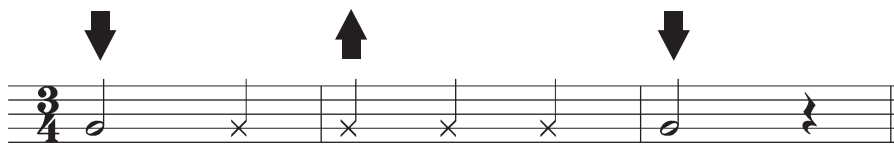


One then the oth - er. One then the oth - er.

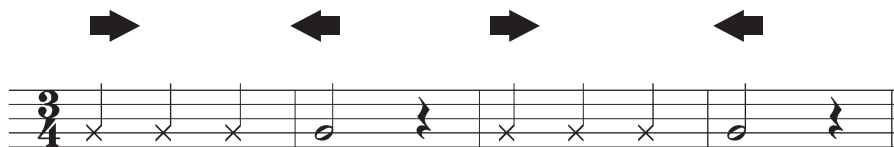
⑤




Tap heels and patsch hands. Tap heels and patsch hands.

⑥ 


Swing arms for - ward and bac - (k).

⑦ 


Sway side to si - (de). Sway side to si - (de).

⑧ 

Stan - ding u (p), shift weight heel to heel.

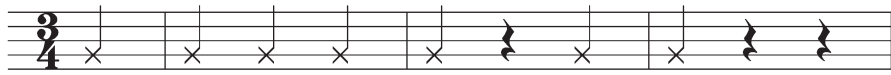
⑨ 

Shift as we pat - (sch), three in our han - (ds).

⑩ 

Sit back down, patsch three, tap one.

11



The bo - dy sup - ports the breath.

12



The breath sup - ports the tone.

13



The tone sup - ports the dic - tion.

14



The dic - tion sup - ports the text.

Part II. Literature Learning Schema

Who Can Sail?

Literature Learning Schema - Phrase 1

15

DU DA DI DU DU DA DI DU

16

DU DA DI DU DA DU DA DU DA DI

DU DA DU DA DI DU DA DI DU DA

DU DA DI DU DA DI DU DA DU DI

17

p DU DI DU TA DI DU DI DU DU DI DU TA DI DU _____



18

M F M R D T Si L

19 

 L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

20 

 L T D T L M F S L S F M



 d: Bum Bum Bum Au - di - ate
 Rea - dy sing


21 

p L T D T L M M M F S L S F M _____

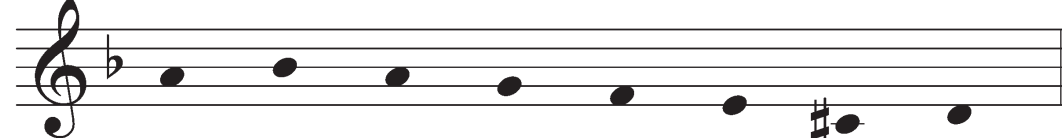
Literature Learning Schema - Phrase 2

22 
DU DA DI DU DU DA DI DU


23 
DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

24 
p DU DI DU TA DI DU DI DU DI DU DI DU DI DU _____




25 
M F M R D T Si L

26 
L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

27 
R M F M R D L T D M Si L

d: 
Bum Bum Bum Au Rea - dy ate sing

28 
p R M F M R D D L D T T M Si L _____

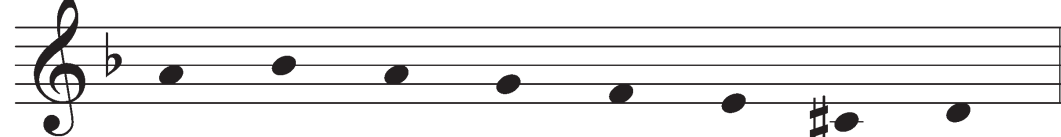
Literature Learning Schema - Phrase 3

29 
DU DA DI DU DU DA DI DU


30 
DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

31 
mf DU DI DU TA DI DU DI DU DI TA DU DI DU TA DI DU _____



32 
M F M R D T Si L

33 
L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

34 
L T D T L M F S L S F M


d: Bum Bum Bum Au - di - ate
Rea - dy sing

35 
mf L T D T L M M M M M F S L S F M _____

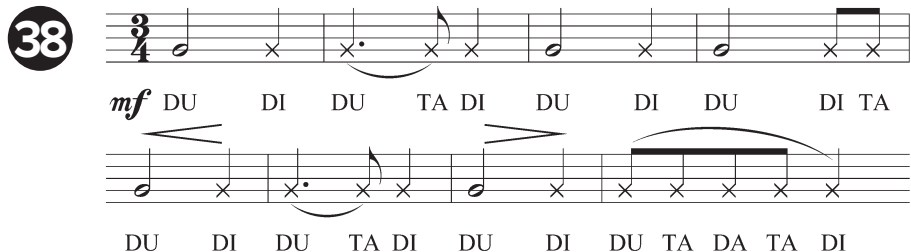
Literature Learning Schema - Phrase 4

36 

DU DA DI DU DU DA DI DU

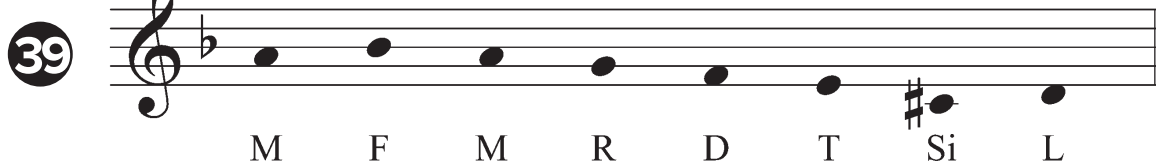
37 

DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

38 

mf DU DI DU TA DI DU DI DU DI TA
DU DI DU TA DI DU DI DU TA DA TA DI



39 

M F M R D T Si L

40 


L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

41 

L T D T L M R M F M R D T D T L T D



d: Bum Bum Bum Au - di - ate
Rea - dy sing



42 

mf L T D T L M M M M M
R M F M R D T D T L T D

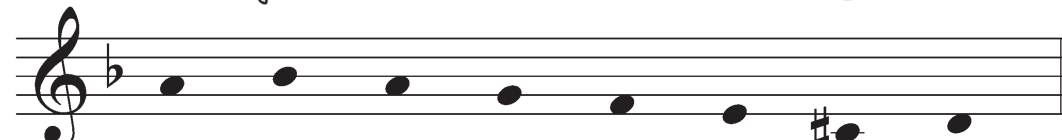
Literature Learning Schema - Phrase 5

43 
DU DA DI DU DU DA DI DU

44 
DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

45 
mp DU DI DU DI DU DI DU TA DA DI

DU TA DA DI DU DI DU TA DA TA DI TA DU




46 
M F M R D T Si L

47 
L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

48 
R M F M D R M R M F R M R D R D T L


d: Bum Bum Bum Au di ate
Rea - dy sing

49 
mp R M F F M M D R M M

R M F R M R D R D T D T L

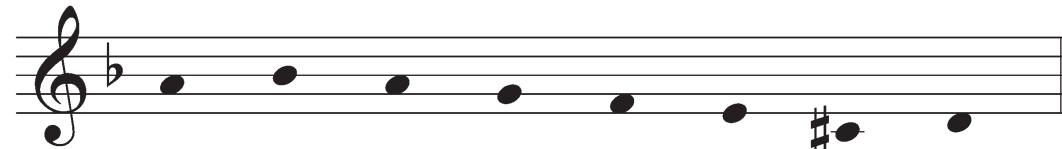
Literature Learning Schema - Phrase 6


50 
DU DA DI DU DU DA DI DU


51 
DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

52 
mp DU DI DU TA DI DU DI DU DI DU DI DU TA DA DI DU DU



53 
M F M R D T Si L

54 
L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

55 
R M F M R D L D T Si L T Si L



d: 
Bum Bum Bum Au di ate
Rea - dy sing

56 
mp R M F M R D D L D T T Si L T Si D

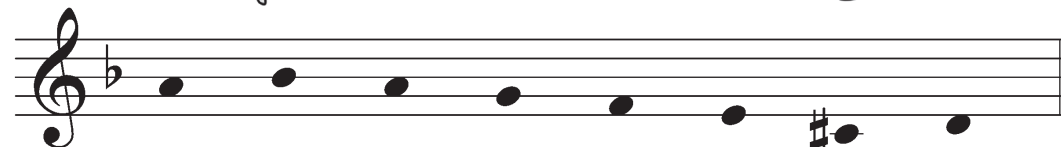
Literature Learning Schema - Phrase 7

57 
DU DA DI DU DU DA DI DU


58 
DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

59 
mp DU TA DI TA DU _____ DE DU TA DI TA DU

DU TA DI TA DU DU TA DI TA DU TA DA



60 
M F M R D T Si L

61 
L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

62 
L S M L S L L S M

d: 
Bum Bum Bum Au - di - ate
Rea - dy sing

63 
L S L S M _____ M L S L S M

L S L S L L S L S L S M


Literature Learning Schema - Phrase 8

64 
DU DA DI DU DU DA DI DU

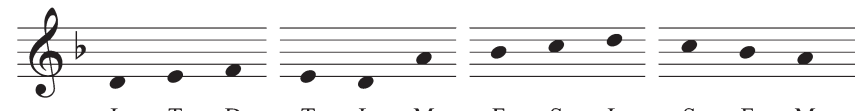
65 
DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

66 
mf DU DI DU TA DI DU DI DU DI TA DU DI DU TA DI DU _____



67 
M F M R D T Si L

68 
L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

69 
L T D T L M F S L S F M

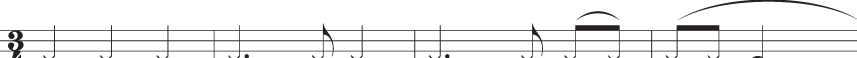

70 
d: Bum Bum Bum Au - di - ate
Rea - dy sing

70 
mf L T D T L M M M M M R S L S F M _____

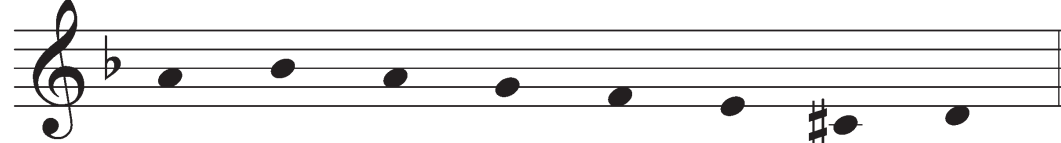
Literature Learning Schema - Phrase 9

71 
DU DA DI DU DU DA DI DU

72 
DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

73 
f DU DA DI DU TA DA DU TA DI TA DU TA DA

DU TA DA TA DI TA DU TA DI TA DU





74 
M F M R D T Si L

75 
L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

76 
L S F L S L L S M Si L T L T Si L S L S M



d: Bum Bum Bum Au - di - ate
Rea - dy sing

77 
f L L L L S F L S L S L S M

Si L T Si T Si L S L S M

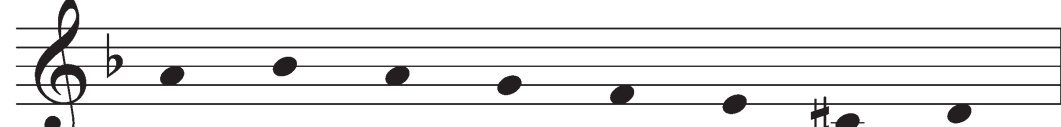
Literature Learning Schema - Phrase 10


78 
 DU DA DI DU DU DA DI DU

79 
 DUDA DI DUDA DUDA DUDADI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DUDA DI DUDA DI DU DA DU DI

80 
f DU DA DI DU TA DI DU DI DU DI DU DI DU DI DU _____



81 
 M F M R D T Si L

82 
 L M D M R T D L M R F L Si M R M D L

83 
 R M F M R D L D T M Si L

d: 
 Bum Bum Bum Au di ate
 Rea - dy sing

84 
 R R M F M R D D L D T T M Si L _____